



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДУХОВНЫХ КАЧЕСТВ

В МУДРЫХ ИЗРЕЧЕНИЯХ
И РАЗМЫШЛЕНИЯХ

К 100-ЛЕТИЮ УЧЕНИЯ ЖИВОЙ ЭТИКИ

К 100-летию Учения Живой Этики

**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ДУХОВНЫХ КАЧЕСТВ
В МУДРЫХ ИЗРЕЧЕНИЯХ
И РАЗМЫШЛЕНИЯХ**

Санкт-Петербург

АЛЕТЕЙЯ

2020

УДК 179.9
ББК 87.70
3687

3687 **Энциклопедия** духовных качеств в мудрых изречениях и размышлениях / сост. и ред. Н.В. Башкова. – СПб.: Алетейя, 2020. – 344 с.

ISBN 978-5-00165-056-0

«Энциклопедия духовных качеств в мудрых изречениях и размышлениях» выходит в юбилейный год: в 2020 г. мы отмечаем 100-летие Учения Живой Этики – философской системы, утверждающей нравственность и духовное совершенствование как основы эволюции человечества.

В книге рассмотрены более 160 духовных качеств человека, которые объединены в родственные группы. Каждому качеству посвящена тематическая подборка цитат из Учения Живой Этики, трудов и писем семьи Рерихов, Записей Б.Н. Абрамова.

Глубокие, ёмкие высказывания помогут читателю расширить представление о важнейших качествах своего сознания и векторах его развития, аргументированно обосновать необходимость духовного совершенствования.

Сборник предназначен для широкого круга читателей, интересующихся вопросами самосовершенствования, духовного воспитания и развития своего творческого потенциала.

Составитель: Н.В. Башкова – канд. филос. наук, автор статей по философской антропологии и этике, монографии «Преобразование человека в философии русского космизма» (2007), альбома «Н.К. Рерих» в серии «Великие художники» (2010), сборника «1800 мудрых мыслей и афоризмов. Из Записей Б.Н. Абрамова» (2019); составитель «Цветка духовных качеств» и редактор сайта «Этика во мне» (etikavomne.ru).

УДК 179.9
ББК 87.70

© Башкова Н.В., составитель, редактор, 2020
© Издательство «Алетейя» (СПб.), 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

Одеяние духа	
Источники.....	10
Сокращения	12
Дух. Духовность	
Симфония духовных качеств	
Любовь	13
Доброта. Добролюбие.....	16
Жертвенность.....	18
Самоотверженность	20
Самопожертвование.....	21
Самоотречение. Самоотрешение	22
Смирение.....	
Даяние	
Служение Общему Благу	
Умение помогать.....	
Бескорыстие	
Щедрость.....	
Благодарность. Признательность.....	
Сердечность	
Человечность	
Человеколюбие	
Заботливость.....	
Бережность. Бережливость	
Терпимость	
Неосуждение. Умение прощать	
Сострадание	
Отзывчивость	
Великодушие.....	
Снисходительность.....	

Милосердие

Сочувствие

Соучастливость.....

Доброжелательность.....

Благодушие. Добродушие. Незлобивость

Дружелюбие

Приветливость.....

Обаяние.....

Нежность.....

Ласковость

Культурность

Устремлённость к сотрудничеству.....

Патриотизм

Миролюбие

Тактичность. Вежливость

Радость.....

Энтузиазм

Победность духа.....

Оптимистичность. Жизнерадостность.....

Воодушевление

Убеждённость.....

Уверенность

Чувство Прекрасного.....

Торжественность.....

Вдохновенность

Возвышенность.....

Утончённость

Чуткость

Свежесть восприятия

Чистота. Чистосердечие

Искренность

Честность

Правдивость

Точность

Чёткость сознания

Простота

Чувство меры

Самодостаточность духа

Отрешённость. Непривязанность

Бесстрашие

Сдержанность. Выдержка

Скромность

Молчаливость. Краткость

Стремление к совершенствованию

Дисциплинированность

Организованность

Сосредоточенность

Внимательность

Наблюдательность

Творческая созидательность

Трудолюбие

Устремление к высшему качеству

Добросовестность

Усердие

Самодеятельность

Самостоятельность

Самобытность. Индивидуализм

Почитание Высшего

Доверие. Вера

Соизмеримость с Высшим

Гармоничность

Цельность. Монолитность духа

Внутренняя согласованность.....

Чувство ритма

Музыкальность.....

Чувство единства

Синтетичность сознания.....

Вмещение.....

Открытость. Допущение.....

Устремлённость в будущее

Духовное воображение.....

Восприимчивость.....

Духоразумение. Знание духа

Чувствознание

Дальнозоркость духа.....

Прозорливость.....

Проницательность.....

Сообразительность.....

Смекалистость

Мудрость.....

Познавательность.....

Любознательность

Сознательность

Предусмотрительность.....

Осторожность

Осмотрительность.....

Справедливость

Ответственность.....

Чувство долга

Совесьть.....
Противодействие злу духом
Суrowость. Стrowость
Беспристрастие.....
Непредубеждённость.....
Распознавание.....
Бдительность.....
Дозорность
Зоркость.....
Настороженность.....
Ясность сознания.....
Равновесие.....
Самообладание.....
Спокойствие.....
Самоконтроль.....
Свобода духа.....
Достоинство духа.....
Благородство.....
Самоуважение.....
Терпение.....
Стойкость. Выносливость
Твёрдость. Крепость духа.....
Непоколебимость
Настойчивость. Упорство
Неотступность. Неуклонность.....
Преданность
Верность
Постоянство.....
Охранение Сокровенного
Надёжность.....

Неутомимость	
Устремлённость	
Дерзание.....	
Стремительность.....	
Бодрость духа	
Находчивость.....	
Подвижность. Приспособляемость.....	
Гибкость сознания.....	
Героизм	
Сила духовной воли. Сила духа.....	
Напряжение духа	
Готовность	
Собранность	
Решительность. Решимость.....	
Действенность	
Активность	
Инициативность	
Мужество	
Бесстрашие	
Храбрость.....	
Смелость.....	
Отвага	
Краткий словарь	
Алфавитный указатель качеств	25

Источники

- Учение Живой Этики (любое издание):
 - Листы сада Мории. Зов.
 - Листы сада Мории. Озарение.
 - Община.
 - Знаки Агни Йоги.
 - Беспредельность (в 2-х кн.).
 - Иерархия.
 - Сердце.
 - Мир Огненный. Часть 1.
 - Мир Огненный. Часть 2.
 - Мир Огненный. Часть 3.
 - Аум.
 - Братство. Часть 1.
 - Братство. Часть 2. Надземное (в 3-х кн.).
 - Напутствие Вождю.
- Письма Махатм. Самара: Рериховский Центр духовной культуры г. Самары, РТО, 1993.
- Письма Мастеров Мудрости. Сборник / Пер. Л.Н. Орленко. М.: «Сфера», 1997.
- Блаватская Е.П. Тайная Доктрина. Т. 1. М.: Прогресс-Культура, 1992.
- Письма Елены Рерих (1929–1938). В 2-х т. Мн.: Белорусский фонд Рерихов; ПРАМЕБ, 1992.
- Рерих Е.И. Записи Учения Живой Этики. В 18 т. М.: Прологъ, 2007–2013.
- Рерих Е.И. Письма. В 9 т. М.: МЦР, 1999–2009.
- Космологические записи / Рерих Е.И. У порога Нового Мира. М.: МЦР, 2000. С. 246-247.
- Рерих Н.К. Врата в Будущее. Рига: Виеда, 1991.
- Рерих Н.К. Держава Света. Священный Дозор. Рига: Виеда, 1992.
- Рерих Н.К. Листы дневника. В 3 т. М.: МЦР, 1995–1996.
- Рерих Н.К. Нерушимое. Рига: Виеда, 1991.

- Рерих Н.К. Твердыня Пламенная. Рига: Виеда, 1991.
- Рерих Н.К. Цветы Мории. Пути Благословения. Сердце Азии. Рига: Виеда, 1992.
- Рерих Н.К. Шамбала. М.: МЦР, 1994.
- Рерих С.Н. Стремиться к Прекрасному. М.: МЦР, 1993.
- Рерих С.Н. Искусство и Жизнь. М.: МЦР, Мастер-Банк, 2004.
- Рерих Ю.Н. Советы на каждый день / Воспоминания о Ю.Н. Рерихе. Сборник. Новосибирск: СибРО, 1994. С. 144.

- Абрамов Б.Н. Устремлённое сердце. Сборник. Новосибирск: ИЦ Россазия, 2012 (3-е изд., доп.).
- Грани Агни Йоги. 1951 г. Новосибирск: «Алгим», 2014.
- Грани Агни Йоги. 1952 г. В 2 ч. Новосибирск, 2013–2014.
- Грани Агни Йоги. 1953 г. В 2 ч. Новосибирск, 2012.
- Грани Агни Йоги. 1954 г. Новосибирск, 2017 (2-е изд., доп.)
- Грани Агни Йоги. 1955 г. В 2 ч. Новосибирск, 2015–2016.
- Грани Агни Йоги. 1956 г. Новосибирск: «Алгим», 2009.
- Грани Агни Йоги. 1957 г. Новосибирск: «Алгим», 2008.
- Грани Агни Йоги. 1958 г. В 2 ч. Новосибирск, 2013 (2-е изд.)
- Грани Агни Йоги. 1959 г. Новосибирск: «Алгим», 2004.
- Грани Агни Йоги. 1960 г. Новосибирск, 2015 (2-е изд., доп.)
- Грани Агни Йоги. 1961 г. Новосибирск: «Алгим», 1994.
- Грани Агни Йоги. 1962 г. Новосибирск: «Алгим», 1994.
- Грани Агни Йоги. 1963 г. Новосибирск, 2019 (2-е изд., доп.)
- Грани Агни Йоги. 1964 г. Новосибирск: «Алгим», 1994.
- Грани Агни Йоги. 1965 г. Новосибирск: «Алгим», 1995.
- Грани Агни Йоги. 1966 г. Новосибирск, 2018 (2-е изд., доп.)
- Грани Агни Йоги. 1967 г. Новосибирск: «Алгим», 1995.
- Грани Агни Йоги. 1968 г. Новосибирск: «Алгим», 1996.
- Грани Агни Йоги. 1969 г. Новосибирск: «Алгим», 1996.
- Грани Агни Йоги. 1970 г. Новосибирск: «Алгим», 1997.
- Грани Агни Йоги. 1971 г. Новосибирск: «Алгим», 1997.
- Грани Агни Йоги. 1972 г. Новосибирск: «Алгим», 1998.
- Спирина Н.Д. Капли. Стихи. Новосибирск: ИЦ Россазия, 2019.

Сокращения

ЛСМ. Зов – Листы сада Мории. Зов.

ЛСМ. Озар. – Листы сада Мории. Озарение.

Общ. – Община.

ЗнаЙ – Знаки Агни Йоги.

Беспр. – Беспредельность.

Иер. – Иерархия.

МО-1 – Мир Огненный. Ч. 1.

МО-2 – Мир Огненный. Ч. 2.

МО-3 – Мир Огненный. Ч. 3.

Бр. – Братство. Ч.1.

Надз. – Братство. Ч.2. Надземное.

ПМ – Письма Махатм.

ПММ – Письма Мастеров Мудрости.

ЕПБ – Блаватская Е.П. Тайная Доктрина. Т. 1.

ЕИР – Е.И. Рерих.

ДнЕИР – Рерих Е.И. Записи Учения Живой Этики.

ПЕИР – Письма Елены Ивановны Рерих.

НКР – Н.К. Рерих.

СНР – С.Н. Рерих.

СНР. ИиЖ – С.Н. Рерих. Искусство и Жизнь.

ЮНР – Ю.Н. Рерих.

ГАЙ – Грани Агни Йоги.

БНА. УС – Абрамов Б.Н. Устремлённое сердце. Сборник.

[В квадратных скобках] – примечания составителя.

Любовь

1. «Бог есть любовь, и всё существование Вселенной обязано именно любви, и ничему другому». ПЕИР 17.10.1935
2. «Любовь держит весь Космос. Любовь есть величайший магнит». ПЕИР 13.10.1929
3. «Велика магнитная сила чувства любви... Любящий человек отвечает космическому закону притяжения, так он получает в той или иной мере особенности, присущие этому закону». Надз. 736
4. «Путь любви есть напряжение энергии космической. Так люди найдут своё место в Космосе. Не сухие листья, но лотосы пламенные; они будут уподоблены Высшему Миру». Сердце. 243
5. «Любовь в наше время в лучшем случае понимается как явление психологическое. Но если бы вновь была осознана Космичность любви, то в ней стали бы искать её высшего проявления, пробуждения всех высших эмоций и творческих способностей. Именно в этом пробуждении и заключается главная цель, главный смысл любви. Любовь есть единая творческая сила. На высших планах Бытия всё создается мыслью, но для оживотворения этих мыслеобразов необходимы два Начала, соединённые Космической Любовью». ПЕИР 9.01.1935
6. «...Весь Космос держится, живёт и творит именно любовью, и чем выше и чище эта Любовь, тем совершеннее формы, порождаемые ею. ...Она – великий стимул, и рычаг, и центр, вокруг которого всё вращается. ...Любовь открывает нам сокровища творчества. Любовь есть дар Миров Высших, и главное назначение её даже не на Земле, но в Мирах Высших, где создаются все великие образы Красоты, которые потом отображаются в пространстве, на нашей Земле... Кто-то сказал, что История культуры есть История Любви, и он был глубоко прав, ибо Культ Ура в основе своей есть Культ Огня или Любви к Красоте, созданной той же Любовью». ПЕИР 16.08.1944
7. «Любовь-победительница, венец жизни, основа, магнит, огонь и двигатель жизни...» ГАЙ-1951. 65

8. «Чистота земной любви очищает человека и готовит его к пониманию Любви Божественной... Чтобы подготовиться к познанию *Бесконечного*, надо сначала понять *конечное*». ПММ, письмо 53
9. «Любимое, к чему устремляемся, притягивается любовью. Любовь – сильнейший магнит. Это и есть тот рычаг, который искал Архимед, чтобы поднять Землю». ГАЙ-1953. 574
10. «Любовь – это двигатель мощный, любовь – это светлая сила, любовь – это оружие Света, любовь – это сердца огонь. Так сердцем и действовать будем». ГАЙ-1956. 194
11. «Любовь творит. Любовью достигаем и приближаемся. Любовью огонь получаем. Любовью идёт восхождение духа. ...Она делает далёкое близким и будущее – действительностью. Она раскрывает очи души и двери понимания. Ею почерпаем силы. Это – стержень движения микрокосма, ось, которая выдержит любовь нагрузку». ГАЙ-1953. 574
12. «...Любовь есть ведущее творящее начало, значит, любовь должна быть сознательна, устремлена и самоотверженна. Творчество нуждается в этих условиях». Иер. 280
13. «Нужно очень точно осознавать основные понятия Бытия. Любовь подвига не сурова для тех, кто пылает сердцем, но она устрашает тех, кто любит немощи свои и кто колеблется, обнимая своё призрачное “я”... Любовь есть венец Света». Иер. 281
14. «Ничто на Земле не зажжёт огонь сердца, как любовь». МО-1. 629.
15. «Родные, счастье в любви, и счастливее не тот, кого любят, но кто сам умеет любить». ПЕИР 21.08.1931
16. «В сущности говоря, именно из любви и преданности вытекают и все другие качества, способствующие нашему продвижению, потому и будем растить их, как самый драгоценный цветок, и так как всё растёт и питается взаимно, то и наибольшая любовь принесёт наибольший ответ». ПЕИР 15.01.1931
17. «Без любви нет продвижения». Аум. 517
18. «...Путь любви наикратчайший и наипрекраснейший и для того, кто знает, что есть любовь, и наилегчайший». ПЕИР 26.01.1939

19. «“Любящее сердце превыше всего” – так говорил Будда, так сказал и Христос. “Любовь есть ключ ко всем достижениям” – говорит Учение Жизни. Любите людей, они так нуждаются в бескорыстной любви! Любите нашу страну, любите её героический народ!» ПЕИР 4.05.1946
20. «Мыслитель говорил: “Если бы мы могли полюбить всеми силами, мы были бы успешны”». Надз. 542
21. «Если хочешь восходить неустанно – люби. Научись любви огненной, не знающей ни забвения, ни перерывов...» ГАЙ-1953. 574
22. «...Надо усилить любовь. Это самый простейший подход к наитруднейшему». ГАЙ-1970. 371
23. «Любовь – ключ входа. Любовь – мощь преодоления. Любовь – целебный родник неиссякающий». Надз. 915
24. «...Любовью побеждается всё: и время, и пространство, и смерть. ...Любовь и Свет синонимы. ...Чем наполнена огненная чаша жизни? Любовью. Как называется напиток бессмертных? Любовью. Что увидишь, пройдя все испытания, все пропасти и поднявшись на все вершины? Любовь, сияющую вечным Светом, Светом Вечности». ГАЙ-1953. 202
25. «То, что любим, держим близко у сердца. Любовь приближает, и любовь сближает, и нет тех преград, через которые не может проникнуть луч любви». ГАЙ-1955. 126
26. «...Как близки понятия преданности и любви понятию победы». НКР «Прекрасное»
27. «Примем любовь как двигатель расширения сознания». Сердце. 243
28. «Любовь есть сущность познания и причина даваемого знания». ГАЙ-1952. 300
29. «Нет предела достижению сердца, горящего любовью». ПЕИР 18.06.1935
30. «Опыт или возжёт любовь, или заострит ненависть. Но кто же первый сядет на кол ненависти? Не сам ли ненавистник?» Надз. 102
31. «Кристалл самости растворяется в огне любви. Самый твёрдый кристалл. Что другое расплавит его? Но любовь –

пламя самого высокого напряжения. Она может расплавить всё самое твёрдое, самое застарелое». БНА. УС. 45

32. «Люблю неправых в жизни излечить любовью».
ЛСМ. Зов. 17.06.1921

Доброта. Добролюбие

1. «Добро есть самое действенное, бодрое, неисчерпаемое, непобедимое начало; но при всей деятельности добро лишено жестокости. В этом одно из самых значительных отличий от зла, также и в отсутствии самости и самомнения». МО-1. 592
2. «Добрый человек тот, кто творит добро. Сотворение добра есть улучшение будущего. Можно благодетельствовать ближнему, чтобы улучшить его бытие. Можно поднимать целые народы героическим подвигом. Можно вносить в жизнь самые полезные открытия, которые должны преобразить будущее. Наконец, можно улучшить мышление народа, и в этом будет заключаться синтез добра. ...Нелепо думать, что добро отвлечённость или заслуга. Оно есть спасение будущего, ибо без него нет утверждения восхождения. Так каждая мысль добра есть уже стрела Света. Она уже где-то искоренила разъединение, ибо каждое разъединение во злобе есть низвержение в хаос. Потому учите мыслить о добре». МО-2. 286
3. «...Каждое доброе действие преобразует частицу хаоса, потому каждое творение доброе называем сожжением хаоса». Надз. 168
4. «...Преданность добру есть основа жизни». Надз. 465
5. «Качество добра есть великое насыщение действия справедливостью и сердцем». МО-3. 317
6. «Не принимайте сентиментальность за доброту сердца. Сентиментальность не имеет ничего общего с истинной добротой, основанной на высшем знании и высшей справедливости». ПЕИР 8.11.1934
7. «Чем утвердите качество дел ваших? Если дела полезны всему человечеству, то и сущность их хороша». ЛСМ. Зов. 03.03.1923

8. «В каждом действии добра будет польза. Чем больше добра, тем больше накоплений полезных». Надз. 719
9. «Всегда путь добра не песнопение, а труд и служение». ЛСМ. Зов. 10.04.1922
10. «Надо в удвоенное стекло смотреть на всё доброе и в десять раз уменьшать явление несовершенства, иначе останетесь прежними». ЛСМ. Зов. 15.06.1921
11. «Мысль добра есть мерило сознания. Когда познающий приступает к самоотверженному восходу, он полагает меру добра как ступени». МО-1. 665
12. «И ещё помолимся, чтобы открылся глаз наш на добро. Многие засорённые глаза не вполне различают добро. Они вследствие болезни своей различают лишь грубые формы. Нужно проявить чрезвычайное напряжение, чтобы не растоптать росток блага. Впрочем, сердце, изгнавшее жестокость, поймёт все зёрна добра и кончит великодушием и любовью». МО-1. 593
13. «Что есть добролюбие? Нужно понять, что оно не только заключает в себе совершение добрых дел, но также и умение восхищаться добром. ...Только восхищение добром приносит тепло сердца. Явление добролюбия открывает множество подробностей добра, трогательных в существе своём. ...И как прекрасно уметь радоваться добру». МО-2. 143
14. «Даже если кто случайно совершит благо, хвалите его. За каждую кроху добра хвалите. Тому, кто взывает во мраке, безразлично, кто принесёт Свет. Расширение поля зрения есть принесение Света. Полезно это действие как подающему, так и принимающему Свет. Передача Света есть его расширение. Было одно пламя, вот их стало уже два, значит, и совершилось благо». МО-1. 192
15. «Хорошо не только в людях видеть добро для его утверждения, но и в предметах, вещах и явлениях. Сознание, привыкшее к утверждению добра во всём, есть сознание творца и строителя доброго. Убережёмся от того, чтобы стать разрушителями. ...Лучше ошибаться в преувеличе-

нии добра, чем усиливать тьму, вызывая к жизни энергии разложения. Это относится ко всем явлениям жизни. Заповедано иметь глаз добрый». ГАЙ-1953. 412

16. «...Если зоркие глаза отличают тропинку добра, следует её оберечь. Пусть она будет длинна и узка. Пусть она будет местами заросшей, но каждое зерно добра сохраните. Пусть птицы добра не всегда поют понятно, но каждый звук добра уже драгоценен». Аум. 519
17. «Наряду с добролюбием должно быть отвращение ко злу. Одно добролюбие без отвращения к злу не будет действенно. Отвращение к злу есть очень действенное качество, оно является пробным камнем против зла. Рассудок не поможет достаточно отличить зло. Найдутся множества рассуждений, в которых скроется ехидна. Но сердечное чувство отвращения к злу не ошибётся. ...Зло может украситься многими нарядами, но никакая личина не обманет сердце дозорное». МО-2. 144
18. «Без знания трудностей и всех тёмных сторон жизни мы не сможем оценить её светлые стороны и, следовательно, контролировать и воспитывать свой дух. Праведное негодование на тёмные стороны жизни зажигает в нас огонь устремления к трансмутации хаоса в гармонию, или тьмы в Свет. Да, все носители Света идут нелёгким путём, поэтому только сильные духом могут принять на себя великую, но прекрасную ношу». ПЕИР 17.09.1935
19. «Жизнь очень сложна, но законы её действуют точно и безошибочно. Не желайте никому зла, ибо желаете его на свою голову». ГАЙ-1955. 521
20. «Агни-Йога есть доброслужение. ...Научитесь служить добру». Надз. 586

Жертвенность

1. «Жертвенность сложена из любви...» Надз. 102
2. «Жертвы принесённые – ступень восхождения». ЛСМ. Зов. 1.03.1921
3. «Жертвенный труд есть венец духа». МО-3. 59

4. «Жертва и помощь творятся в тайне, такова природа этих действий. Только Высший Мир знает, кто кому помог». Аум. 197
5. «Удача не что иное, как обратный удар жертвы». ЛСМ. Озар. Ч. 2. VII. 13
6. «Жертва есть власть. Власть есть возможность. Значит, каждая жертва есть прежде всего возможность. Пора оставить лицемерие, будто жертва есть лишение. ...Вы теряли не на жертве, но на грабительстве. Христос советовал раздать духовные богатства. ...Точно, говоря о раздаче, Учитель мог иметь в виду стулья и старые шубы! Невесомое богатство указал Учитель. Отдача духовная лишь может двинуть чашу весов. ...Ветхая жертва ненужных вещей будет качаться на одной ветке с себялюбием». ЛСМ. Озар. Ч. 2, VI. 15
7. «...Совсем не так легко жертвовать, когда жертва есть возможность, а возможность есть польза, а польза есть разумное сотрудничество...» ЛСМ. Озар. Ч. 2, VI. 15
8. «Дают и жалеют об этом. Помогают и попрекают потом. К чему такие приношения?.. Они виснут камнем на принявшем жертву. Только когда жертва превращается в радость, можно ожидать, что не будет попреков и сожалений о сделанном добре. О радости не жалеют, но вспоминают с удовольствием даже тогда, когда получают в ответ не то, что должно. Потому следите за приношениями и не отягощайте себя принятием безрадостных жертв». БНА. УС. 115
9. «Во имя любви к Родине бестрепетно смотрит герой смерти в лицо, готовый за неё умереть. Жертва, отказ и отречение – это для них, не знающих любви. Но для Любви – это приношение и радостная отдача. Любовь отдаёт и приносит Любимому лучшее, что имеет, – и это без нарочных дум и вымученных усилий. Там, где требуются годы долгих и упорных усилий в сосредоточении и упражнении, Любовь достигает естественно, просто и почти для себя незаметно...» ГАЙ-1961. 272
10. «Карма догонит, но качество её может быть изменено добровольной жертвой незнакомым людям». ЛСМ. Озар. Ч. 1, VI. 12

Самоотверженность

1. «Самоотверженность... есть ярая прекрасная смелость и дерзание во имя Общего Блага». ПЕИР 6.12.1943
2. «Каждая деятельность ценится... по той мере самоотверженности, которую она в себе заключает. Потому ближайшие сотрудники должны в полной мере проникнуться сознанием самоотверженности в Служении [Добру], и каждый должен действовать как лучше при тех или иных возникающих обстоятельствах. Не нам судить, кто больше или меньше сделал, важен тот внутренний огонь, который мы вкладываем в исполнение порученной нам работы». ПЕИР 17.08.1934
3. «Именно самоотверженность есть залог успеха. Потому если устремление... искренно, то всё придёт». ПЕИР 27.06.1934
4. «Самый мощный показатель подвига есть самоотверженность. Конечно, нужно понимать это космическое понятие во всей его красоте. Не только на поле битвы дух украшен мощью самоотверженности. Пройти путь жизни стремительно; пройти все жизни по струне; пройти все пропасти с песнями может лишь дух самоотверженный. В огненном устремлении слагаются все построения...» МО-3. 75
5. «Самый верный путь есть самоотверженность подвига». Иер. 352
6. «Отвага отчаяния есть самоотверженность. Но высшая отвага не ждёт воздаяния. ...Отчаяние есть наименование предела. Подвиг близок этому пределу». ЛСМ. Озар. Ч. 2, VII. 2
7. «Самоотверженность подвига приобщает дух к самым высоким проявлениям Бытия. Полную жизнь может дух выявить, неся на пути к Беспредельности чашу самопожертвования». Беспр. 117
8. «Дух, осознавший радость самоотвержения, есть Высшая Красота. Красота и Самопожертвование лежат в основании Бытия». ПЕИР 8.06.1936
9. «...Самоотверженность может открыть Врата Понимания...» ЛСМ. Озар. Ч. 2, VI. 15

10. «...Эволюция никогда не совершалась большинством, а была ведома меньшинством, самоотверженным, готовым претерпеть выпады невежд». НКР «Парапсихология»
11. «Именно, сердце не приемлет самости. Сердце живёт самоотвержением. Так крепко сердце, когда оно заботится о будущем, не думая о себе». Общ. 111
12. «Но где же судья самоотверженности? Конечно, лишь сердце. Но и сердце не само по себе, но именно сердце перед Беспредельностью». Сердце. 190
13. «Мысль о помощи особенно полезна. Сам нуждающийся и стеснённый мыслит о помощи другим, – такое самоотвержение есть великий пробный камень». Бр. 523
14. «Забудьте слово “неосуществимое”. Не осуществляется лишь то, в чем нет силы любви и самоотвержения». ПЕИР 12.09.1948
15. «В каждом вдохновении, в каждом увлечении непременно будет заключаться и самоотвержение. ...Самоотвержение есть не что иное, как вдохновение...» Бр. 18
16. «Даже малое познание требует самоотрешения, хотя бы и было оно невелико. Даже простое сосредоточение заставляет временно забывать о себе. И это в самых обычных вещах. Что же сказать о необычном? Можно считать, что глубина достижений измеряется способностью от себя отрешаться. Так самоотвержение остается непременнейшим условием преуспевания духа». ГАЙ-1956. 20

Самопожертвование

1. «Среди огней сердца самый яркий пламень самопожертвования. ...Конечно, самопожертвование не значит непременно принесение себя в жертву, но оно соответствует готовности победить за дело Высшего Мира». Сердце. 536
2. «В Благе и вмещении, и преданность, и любовь. Высшее – в свете самопожертвования и низшее – в тьме предательства». НКР «Живая Мудрость»
3. «Мудро заповедано о блаженстве “отдавшего душу свою за други своя”. Часто эта заповедь применяется к самопо-

жертвованию жизни, но ведь не сказано о жизни или о теле, но о духе. Тем самым дана задача труднейшая и длительная. Чтобы отдать душу, нужно образовать, расширить и утончить её, – тогда можно дать её за спасение ближнего. Так нужно понять и сознательно применить мудрость Завета». Иер. 340

4. «...Человек может строить свою судьбу. Он может развивать своё мышление до любого предела. Он может стать щедрым до предела самопожертвования. Но чем он больше даёт, тем больше получает, и мысль его нарастает в кругообороте. Пусть в школах твердят эту истину». Надз. 206
5. «Что такое самопожертвование? Не самозабвенная ли творческая работа созидания? Почему понимать под самопожертвованием лишь отдачу тела, когда вклад всех своих энергий в творчество мира есть высшая отдача себя». БНА. УС. 83
6. «Есть два рода мышления. Одна мысль рождается от чувства, иначе говоря, от сердца, и другая – от ума, по соседству с рассудком. Самопожертвование рождается от сердца». Надз. 13
7. «Подвиг, синтез и настроенная зоркость.... Можно указать на эту триаду как на овладение условием самопожертвования» ЗнАЙ. 461
8. «Много говорят о самопожертвовании, в небеса устремляясь, но примеры высоких самопожертвований здесь, на Земле. Возьмите каждую мать; она в различных условиях по-своему выражает самопожертвование. Но будем внимательны, сумеем усмотреть самые прикрытые знаки великого чувства, именно оно настолько углублено, что стыдится выражения». Бр. 212

Самоотречение. Самоотрешение

1. «Во имя Высшего в себе отрешается от себя человек. Самоотвержение – ключ к достижению Высших Миров. Им можно достигнуть». ГАЙ-1957. 357
2. «Отрешение от всего есть принятие всего. Когда человек ни к чему не привязан лично, он освобождает в своём сердце

место для вселенского вмещения. Ничто так не загромождает сознания, как личные явления. Они не оставляют места ни для чего другого. Но за маленьким мирком личного простирается беспредельный океан безличного Космоса. Космический гражданин есть тот, кто сделал Космос своим личным делом, а не своё личное дело – целым миром». БНА. УС. 172

3. «Самоотрешение – качество сложное. Отрешение от вещей, от малых мыслей и чувств – ступени освобождения духа от власти мира земного». ГАЙ-1958. 1097
4. «Сверчок знает своё место за печкой, в тёмном углу. Но человек не сверчок. Его сфера – Космос. Миры – достояние его и цель. Но личным сознанием не коснуться далёких звёзд. Надо слишком далеко от себя отойти. Потому и заповедано самоотрешение от личного, чтобы коснуться Космического». ГАЙ-1956. 34
5. «Великое чувство самоотрешения есть лишь грань любви. Нельзя явить самоотрешения без любви к тому, во имя чего отрекается от себя человек». ГАЙ-1953. 202
6. «Успех определяется целеустремлённым самоотрешением. ...Именно любовь заключает в себе способность отрешения от своего и себя во имя любимого». ГАЙ-1971. 659
7. «Итак – или путь подвига и самоотрешения от удобств самости, или стремление к благополучию и достатку. Сами решайте, выбор свободный даётся и возможности обоих путей». ГАЙ-1958. 1101
8. «...Отказ от собственности и вместе с тем окружение ею, оторванность от земли и всего мирского и в то же время погружение в него и работа со всем устремлением в нём – все эти противоположения должны уравновеситься в сознании... Ведь все эти так называемые отказы и отречения должны быть осознаны в духе. Вспомним, как Будда постоянно упрекал одного ученика, лишившего себя всех вещей, в чувстве собственности, тогда как другому разрешал иметь около себя все вещи. Почему? Именно потому, что первый хотя и не имел вещей, но постоянно думал о них,

тогда как второй уделял им правильное место в сознании своём. Сколько ходят людей, якобы отказавшихся от собственности и постоянно жаждущих того или другого вида обладания. Сколько скромников, боящихся выставить своё имя и в тайне души лелеющих надежду, что кто-то вспомнит о них. ...Сколько постоянно думающих о принесённых ими жертвах и надеющихся на сугубое вознаграждение! Бедные, обманывающие себя узники! Кто скажет им, что все усилия их ни к чему и скорее приведут к ожесточению сердца, нежели к освобождению, именно радостному освобождению в сердце и духе. Человек, в духе освободившийся от всех привязанностей к имени, почестям, собственности и т.д., не будет останавливать своего внимания на этом, настолько все эти так называемые отказы и отречения будут естественны, просты и легки для него. Вот именно этой радостной естественности и нужно достичь, ибо там, где живёт хотя бы малюсенькое сожаление или тень осуждения в этом других, все усилия останутся бесплодными. Не запрещением должны люди бороться против этих привязанностей, но развитием сердца и широкою мудростью, данной в Учении». ПЕИР 28.06.1932

9. «Если мысль заключает в себе творческую энергию, то как полезно устремить в пространство добрую мысль. ...Нужно заботиться хотя бы несколько раз посылать каждый день мысль не о себе, но о мире. Так мышление будет привыкать к несвоекорыстным устремлениям. ...Не нужно утомительных медитаций, мысль о мире кратка, и отрешение от себя в ней так просто отражается. Пусть будет миру хорошо!»
Сердце. 300

Алфавитный указатель качеств

• Активность	319
• Бдительность	242
• Бережность. Бережливость	61
• Бескорыстие	49
• Беспристрастие	235
• Бесстрастие	132
• Бесстрашие	324
• Благодарность. Признательность	52
• Благодушие. Добродушие. Незлобивость	77
• Благодетельство	263
• Бодрость духа	292
• Вдохновенность	108
• Великодушие	70
• Верность	278
• Вмещение	191
• Внимательность	148
• Внутренняя согласованность	179
• Возвышенность	109
• Воодушевление	100
• Восприимчивость	201
• Гармоничность	175
• Героизм	299
• Гибкость сознания	298
• Готовность	311
• Дальнозоркость духа	206
• Даяние	41
• Действенность	317
• Дерзание	288
• Дисциплинированность	142
• Доброжелательность	75
• Добросовестность	159
• Доброта. Добролюбие	31
• Доверие. Вера	170

• Дозорность	243
• Достоинство духа	261
• Дружелюбие	78
• Дух. Духовность	22
• Духовное воображение	199
• Духоразумение. Знание духа	203
• Жертвенность	33
• Заботливость	59
• Зоркость	244
• Инициативность	320
• Искренность	118
• Культурность	83
• Ласковость	82
• Любовь	28
• Любознательность	216
• Милосердие	73
• Миролюбие	89
• Молчаливость. Краткость	137
• Мудрость	212
• Мужество	321
• Музыкальность	182
• Наблюдательность	149
• Надёжность	283
• Напряжение духа	307
• Настойчивость. Упорство	273
• Настороженность	246
• Находчивость	293
• Нежность	81
• Неосуждение. Умение прощать	64
• Неотступность. Неуклонность	274
• Непоколебимость	272
• Непредубеждённость	236
• Неутомимость	284

• Обаяние	81
• Оптимистичность. Жизнерадостность	98
• Организованность	144
• Осмотрительность	221
• Осторожность	220
• Отвага	329
• Ответственность	225
• Отзывчивость	69
• Открытость. Допущение	194
• Отрешённость. Непривязанность	130
• Охранение Сокровенного	281
• Патриотизм	88
• Победность духа	97
• Подвижность. Приспособляемость	295
• Познавательность	214
• Постоянство	279
• Почитание Высшего	167
• Правдивость	120
• Преданность	276
• Предусмотрительность	219
• Приветливость	80
• Прозорливость	207
• Проницательность	209
• Простота	124
• Противодействие злу духом	231
• Равновесие	248
• Радость	92
• Распознавание	239
• Решительность. Решимость	316
• Самобытность. Индивидуализм	164
• Самодеятельность	160
• Самодостаточность духа	128
• Самоконтроль	256
• Самообладание	251

• Самоотверженность	35
• Самоотречение. Самоотрешение	37
• Самопожертвование	36
• Самостоятельность	162
• Самоуважение	264
• Свежесть восприятия	115
• Свобода духа	257
• Сдержанность. Выдержка	134
• Сердечность	54
• Сила духовной воли. Сила духа	304
• Синтетичность сознания	188
• Скромность	136
• Служение Общему Благу	43
• Смекалистость	211
• Смелость	327
• Смирение	39
• Снисходительность	71
• Собранность	314
• Совесть	230
• Сознательность	217
• Соизмеримость с Высшим	172
• Сообразительность	210
• Сосредоточенность	145
• Сострадание	66
• Соучастливость	74
• Сочувствие	73
• Спокойствие	252
• Справедливость	222
• Стойкость. Выносливость	268
• Стремительность	290
• Стремление к совершенствованию	139
• Суровость. Строгость	233
• Тактичность. Вежливость	90
• Твёрдость. Крепость духа	270
• Творческая созидательность	151

• Терпение	265
• Терпимость	62
• Торжественность	107
• Точность	121
• Трудолюбие	153
• Убеждённость	101
• Уверенность	102
• Умение помогать	46
• Усердие	160
• Устремление к высшему качеству	156
• Устремлённость	284
• Устремлённость в будущее	196
• Устремлённость к сотрудничеству	85
• Утончённость	111
• Храбрость	326
• Цельность. Монолитность духа	178
• Человеколюбие	58
• Человечность	57
• Честность	119
• Чёткость сознания	122
• Чистота. Чистосердечие	116
• Чувство Прекрасного	103
• Чувство долга	228
• Чувство единства	184
• Чувство меры	127
• Чувство ритма	180
• Чувствознание	204
• Чуткость	113
• Щедрость	50
• Энтузиазм	95
• Ясность сознания	247